

Согласовано

Директор Общеобразовательного учреждения

Директор МБОУ "Мельковская ООУ"
Н.С.Селюк Н.А.Селюкова

Директор ООО "Гарант-продукт"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 66,76 руб.

с 02 по 07 сентября, с 16 по 21 сентября, с 30 сентября по 05 октября, с 14 по 19 октября по 02 ноября 2024 г.



1 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2012	41п	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		4,05	0,67	6,54	65,32	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,51	5,61	35,90	215,73	
2011	227 пп	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В СОУСЕ	60/40		4,49	10,46	1,76	89,44	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,00	0,14	10,03	41,55	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	14,35	19,73	72,75	500,79

2 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(С МАСЛОМ)	60		3,65	0,84	4,95	55,99	
2011	291п	ГРИБЫ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,51	18,11	41,30	358,97	
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		0,20	0,49	21,55	99,30	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
2008	333	ЯБЛОКО	120		0,48	0,48	11,76	56,40	
Итого за прием пищи:					66,76	15,14	22,77	98,08	650,99

3 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		3,05	0,93	3,93	47,46	
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,15	4,42	19,98	143,83	
2011	279 пп	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30		6,93	9,60	10,58	143,67	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,55	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	15,44	17,95	63,14	484,71

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2012	41п	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		4,05	0,67	6,55	65,39	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,51	5,61	35,90	215,73	
2011	295 пп	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		6,81	9,69	9,82	137,08	
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	185/5		0,00	0,10	5,19	21,15	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
2008	338	ЯБЛОКО	120		0,48	0,48	11,76	56,40	
Итого за прием пищи:					66,76	17,15	19,40	87,74	585,10

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2008	39 п	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВЬЮ	60		5,87	0,83	3,89	72,29	
2011	289 пп	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,36	17,70	21,40	211,67	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		2,13	1,24	23,37	117,46	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	14,69	22,62	67,18	499,54

6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,12	0,66	2,28	14,40	
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		4,94	4,01	24,42	158,17	
2011	299 пп	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		6,81	9,69	9,82	137,08	
2011	362	КАКЮ С МОЛОКОМ	200		2,79	3,40	14,58	58,09	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	14,96	20,61	69,62	496,19

Согласовано

Директор Образовательного учреждения
 МБОУ "Медведевский ООШ"
 И.В.Селин, И.А.Челмокова

Директор ООУ



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 65,7

с 09 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября, с 07 по 12 октября, с 21 по 26 октября 2024 г.

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2012	41m	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		4,05	0,67	5,56	82,00	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		5,51	5,61	35,90	215,73	
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90		15,44	13,43	3,08	205,13	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		2,13	1,24	23,37	117,46	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	27,43	23,80	86,43	688,47

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,08	0,48	1,50	8,40	
2011	291m	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		13,51	18,11	41,30	356,97	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,60	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
2008	335	ЯБЛОКО	120		0,48	0,48	11,76	55,40	
Итого за прием пищи:					66,76	14,36	22,07	83,11	551,82

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60		3,59	0,58	2,17	44,07	
2011	312	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,26	3,15	21,37	136,82	
2011	227 ГП	РЫБА ПРИПЦЕННАЯ В СОУСЕ	60/40		4,49	10,40	1,76	89,44	
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200		2,79	3,40	14,58	96,09	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10		0,58	0,75	7,44	41,70	
Итого за прием пищи:					66,76	16,41	21,19	65,84	498,27

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2012	41m	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		4,05	0,67	6,54	65,92	
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5		4,30	2,58	15,58	111,89	
2011	395 m	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		6,81	9,59	9,82	137,68	
2011	373	ЧАЙ С САХАРОМ	195/5		0,09	0,10	5,04	20,55	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
2008	335	ЯБЛОКО	120		0,48	0,48	11,76	55,40	
Итого за прием пищи:					66,76	15,94	16,45	67,26	480,29

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ(С МАСЛОМ)	60		3,65	0,84	4,95	55,99	
2011	299 m	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,39	17,70	21,40	211,87	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		2,13	1,24	23,37	117,46	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	12,47	22,63	68,24	473,27

12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		2,09	0,60	5,12	42,55	
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5		5,25	4,48	20,15	148,83	
2011	279 m	БИФТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	60/30		6,93	9,80	10,88	143,87	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,01	0,15	10,03	41,60	
2008	444	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,18	1,32	8,48	40,79	
2008	443	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,12	1,53	10,04	47,36	
Итого за прием пищи:					66,76	14,59	17,68	64,50	464,80